

**Ma retraite, une opportunité  
pour mieux me connaître**

# Une vie devant nous !

C'est un programme de **8 séances** en groupe.  
Ces **ateliers de la transmission** vous donneront des outils pour regarder autrement votre histoire familiale et appréhender positivement votre futur.

Encadré par Fabienne Poirier, thérapeute familiale

**Renseignements au 06 32 04 08 87**

**Date limite d'inscription : 8 novembre 2019**

*(12 personnes maximum)*

15 €  
le cycle

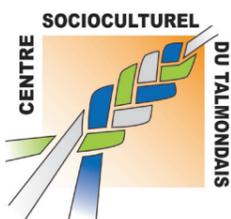
**À L'HERMENAULT**

**Maison des Services ADMR - 19 rue du Petit Village**

**DATES AU VERSO**



[loire-atlantique-vendee.msa.fr](http://loire-atlantique-vendee.msa.fr)



# UNE VIE DEVANT NOUS !

Ce programme vous offre un cadre idéal pour échanger sur :

- votre histoire familiale
- la transmission entre générations
- la construction de votre génogramme

Il vous permet de :

- mieux vous connaître vous-même
- mettre du renouveau dans vos relations

## CALENDRIER

- |                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| ▶ Vendredi 15 novembre 2019 | 9h00 à 12h00  |
| ▶ Mardi 26 novembre 2019    | 9h00 à 12h00  |
| ▶ Vendredi 6 décembre 2019  | 9h00 à 12h00  |
| ▶ Mercredi 18 décembre 2019 | 14h00 à 17h00 |
| ▶ Mercredi 15 janvier 2020  | 9h00 à 12h00  |
| ▶ Jeudi 30 janvier 2020     | 9h00 à 12h00  |
| ▶ Jeudi 13 février 2020     | 9h00 à 12h00  |
| ▶ Jeudi 5 mars 2020         | 9h00 à 12h00  |